

ゆなみ介護教室通信

ゆなみでは、昨年まで地域の皆さまに向けて毎月介護教室を開催しておりました。しかし、今年度は、新型コロナウイルス感染防止のため開催することができませんでした。そこで、今回は書面という形で「ゆなみ介護教室通信」を発行させていただきました。

今回の「ゆなみ介護教室通信」では、ゆなみで実際に行っている新型コロナウイルス感染予防と自宅で行える簡単な運動をご紹介します。

現在、ゆなみでは新型コロナウイルス感染予防のため、主に以下のような対策を行っています。

【職員の感染対策】

- 検温してから出勤し、体調の確認を徹底しています。
- 終日マスクを着用しています。
- 県外への移動や感染地域への移動を自粛しています。



【ご利用者の感染対策】

- 通所(デイケア)では、朝と昼の1日2回の検温を行っています。
- ご利用者の方には、毎日の体温、体調の確認をさせて頂いています。
- ご利用者の方には、マスクの着用をお願いしています。
- 食事の前には手洗い、手指の消毒を行っています。
- 集団リハビリやレクリエーションでは、器具や手に触れる物の消毒を徹底し楽しめるよう工夫しています。
- 人の手の触れるところ(手すりやテーブルなど)は、時間を決めてアルコール消毒を行っています。
- 施設内の温度に気を付け、時間を決めて換気を行っています。
- 個別リハビリの際には、リハビリ器具など使用毎にアルコール消毒を行っています。
- 地域の感染状況に応じて、個室での面会を行っています。
- 面会が行えない時期は、地域での感染状況に応じてタブレットやビデオ通話を用いた面会を行っています。
- 歌を歌うようなレクリエーションや大人数で行うレクリエーションや行事は控えています。

【その他の対策】

- 県外、または感染地域からの業者の立ち入りを制限しています。

ゆなみでは、上記のような感染対策を行い、新型コロナウイルス感染予防に努めております。感染対策としては、様々あるかと思いますが、3つの基本である『手洗い』『マスクの着用』『距離をとる(三密をさける)』をご家庭で心がけて頂くことで、新型コロナウイルス感染症を防ぐことができ、ご自身のみならず、大事なご家族やご友人等の命を守ることに繋がります。地域全体で感染予防に取り組み、このコロナ時代を乗り切りましょう。裏面は、自宅で行える簡単な体操のご紹介となっております。コロナ禍でご自宅で過ごすことが多くなっているかと思いますが、また、これからの時期、気温も下がり益々外に出る機会も少なくなると思いますので是非ご活用ください。

お問い合わせ

若狭町家族介護教室事業

若狭町役場 福祉課 TEL 0770-62-2703

ゆなみ介護教室委員会 TEL 0770-45-3200